

Informações e marcações

Jardim Guerra Junqueiro | Jardim da Estrela

Praça da Estrela | 1200-667 Lisboa

Tel.: 218 174 987

E-mail: umteatroemcadabairro.cjardimestrela@cm-lisboa.pt

Horário

Terça a sábado, 10h–18h

Como chegar

Metro

Linha Amarela, estação Rato

Autocarro

709, 713, 720, 738, 773

Elétrico

25E, 28E

Acessibilidade

Edifício térreo

Casa de banho adaptada

Siga-nos

[instagram.com/casadojardimdaestrela](https://www.instagram.com/casadojardimdaestrela)

Programação

informacao.lisboa.pt/agenda

agendalx.pt

Serviço de Biblioteca

A Casa do Jardim da Estrela oferece um serviço de biblioteca que integra a Rede de Bibliotecas de Lisboa. Funciona no horário da Casa e disponibiliza uma seleção de livros, para todas as idades, que abordam as temáticas da sustentabilidade, ambiente e ecologia.

Um Teatro em Cada Bairro é uma rede com 6 equipamentos

Avenidas Rego, Avenidas Novas

Boutique da Cultura Carnide

Casa do Jardim da Estrela Estrela

Cineteatro Turim Benfica

Coruchéus Alvalade

Quinta Alegre Charneca, Santa Clara

Descubra-os na Cidade!



lisboa.pt

UM
TEATRO
EM CADA
BAIRRO

Casa
do Jardim
da Estrela
março
2026

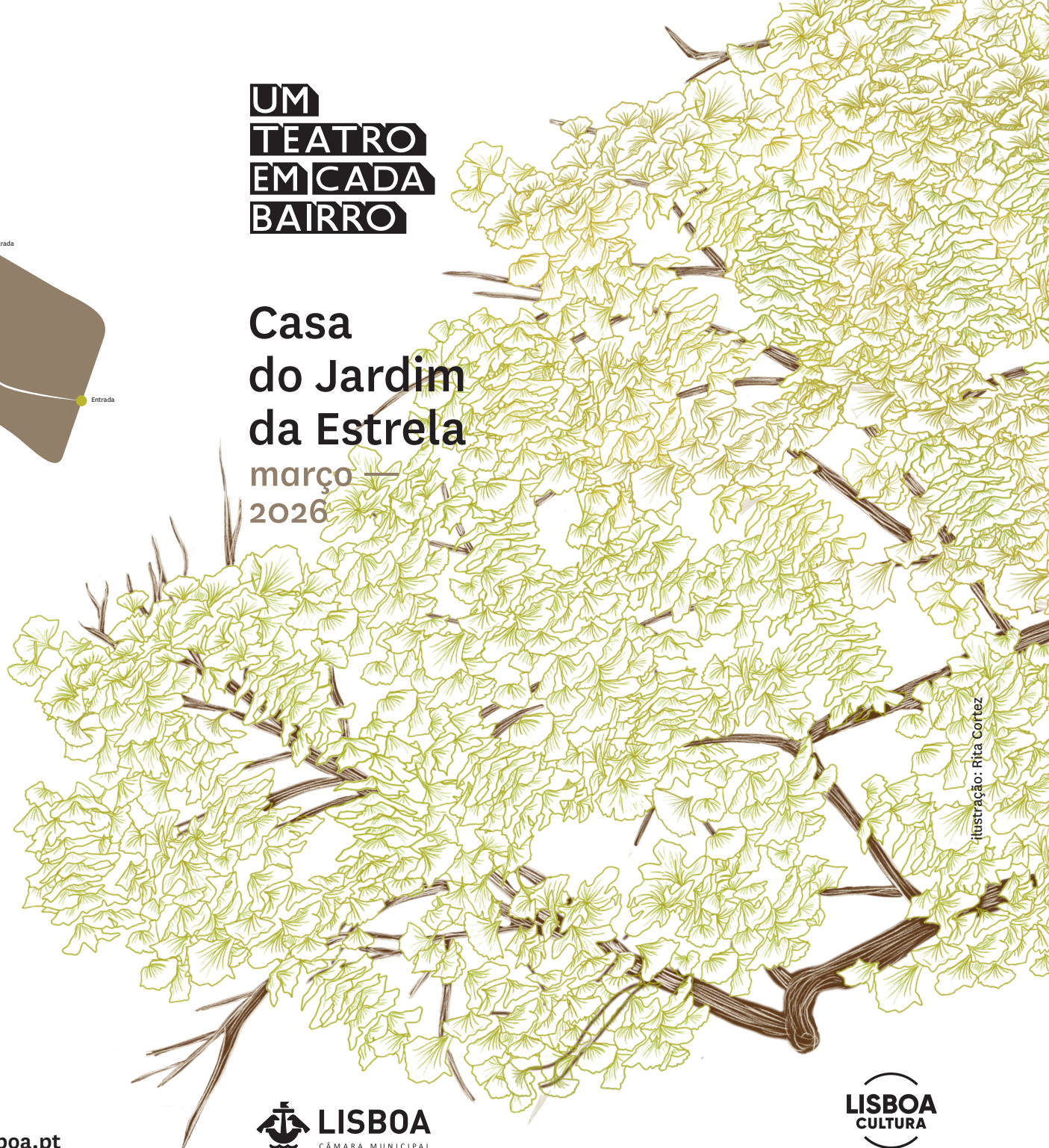
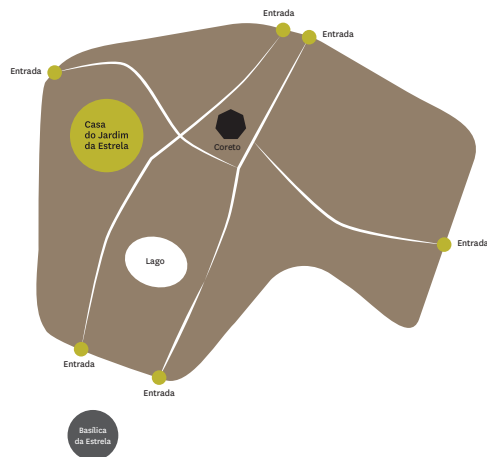


Ilustração: Rita Cortez



LISBOA
CÂMARA MUNICIPAL



Vozes das pessoas cá da Casa

A Casa do Jardim da Estrela abriu-nos as suas portas pela primeira vez em 2024. Durante vários meses, uma vez por semana ao final do dia, chegámos à Casa com o corpo cansado, o coração expectante e com as emoções à flor da pele. Atravessar a cidade e subir a encosta para encontrar os rostos apoiantes das pessoas que fazem da Casa, Casa!

Em março regressamos a Casa. A sala Cedro, que nos espera luminosa, cheia de possibilidades, abre-se novamente a um mundo criativo de esperança e de partilha. Juntámo-nos na Casa para pensar em comunidade futuros possíveis, para agarrar na distopia e criar a utopia, para deixar a mente ocupada a pairar pelo jardim e levar o corpo a encontrar o espaço, o outro, a imaginar o futuro da cidade e do planeta partindo da investigação sobre o passado e o presente.

A sala Cedro é para nós o sítio em que a imaginação se torna realidade, em que tudo é possível, em que nos encontramos como comunidade e descobrimos em conjunto um mundo imaginário possível! A Casa do Jardim da Estrela é abrigo e palco para a imaginação e construção de um planeta mais sustentável e justo.

Os desafios atuais requerem a construção e o fortalecimento das comunidades. Vivemos uma epidemia de solidão e ansiedade e são necessários espaços de encontro e partilha para enfrentarmos em conjunto e criativamente a crise climática atual. É a isto que nos propomos neste Laboratório de Criação e Imaginação: utopias e distopias da cidade futura, em que convidamos toda a comunidade a juntar-se a nós.

“Se esperarmos pelos governos será demasiado tarde. Se agirmos como indivíduos será demasiado pouco. Mas se agirmos como comunidade, é possível que seja suficiente, e mesmo a tempo” (Hopkins, 2019).

Somos gratas pela existência da Casa e pela possibilidade de explorarmos em conjunto maneiras criativas de viver e estar no mundo, aqui e agora, e com um olhar para o futuro!

Ivone Fernandes-Jesus
Associação Mergulho Urbano

EXPOSIÇÕES

GUARDIÕES DE CERÂMICA — MARTA RÉZIO

6 a 28 março

Inauguração 6 março _ 18h

“Os Guardiões de Cerâmica nascem quando o céu toca a terra. A terra é o barro que se move em minhas mãos, enquanto o céu é a conexão com o Universo, que acontece durante a cocriação. Estes momentos de pura recetividade e presença transformam-se nestas representações personificadas de Anjos da Guarda.” Marta Rézio

Sala Castanheiro | Entrada livre | Terça a sábado das 10h às 18h



O BOSQUE E A PALAVRA — KATIA CANTON

7 março a 30 abril

Inauguração 7 março _ 18h

Curadoria de Bernardo Vilhena

Katia Canton cria um universo onde fantasia e experiência humana se entrelaçam. Os contos de fadas transformam-se em territórios de memória, desejo e cura, atravessando gerações. O jardim urbano é um bosque imaginário. Pinturas, desenhos e tapeçarias tornam-se caminhos de travessia, enquanto pigmentos e substâncias como iodo e rifocina materializam gestos de cuidado. Entre Portugal e Brasil, cores, plantas e narrativas constroem pontes culturais. Inspirada por Marie-Louise von Franz, a artista usa acaso e experimentação como aprendizagem, convidando o público a tocar, observar e descobrir-se. Personagens como princesas e Rapunzels reinventam-se, enfrentando medos e conquistando poder. Como Louise Bourgeois mostrou, a arte cura e integra experiências traumáticas. Aqui, curar é transformar a experiência em história, memória e imagem viva.

Galeria Central | Entrada livre | Terça a sábado das 10h às 18h

2, 9, 16, 23 e 30 mar | seg | 17h30

LABORATÓRIO

Laboratório de Imaginação e Criação – Utopias e Distopias da Cidade Futura

Por Associação Mergulho Urbano

Ciclo assente em três pilares fundamentais – teatro, ecologia e participação – que propõe um espaço de reflexão e criação em torno de visões utópicas e distópicas para a cidade de Lisboa.

M/16 | Duração: 2h30

4, 11, 18 e 25 mar | qua | 16h

LABORATÓRIO

Um abraço como forma de resistência

Por Companhia Maior

Laboratório de pesquisa teatral, orientado pela atriz e encenadora Carla Bolito e pelo professor Fernando Crespo, que irão aliar expressões do teatro e da dança, através de exercícios individuais e de grupo, para desenvolver a criatividade e a teatralidade.

M/6o | Duração: 2h

5, 12, 19 e 26 mar | qua | 10h30

OFICINAS DE TEATRO

Tecendo Palcos

Por Casa do Jardim da Estrela, Rede de Bibliotecas de Lisboa e Divisão para a Intervenção Social do Departamento dos Direitos Sociais

Oficinas comunitárias de teatro que, através do teatro, da poesia e da literatura, exploram espaço e tempo de criação.

M/16 | Duração: 1h30

5 mar | qui | 17h

OFICINA

Qigong para Equilíbrio e Bem-Estar

Por João Lopes

Nesta segunda sessão, promove-se a exploração de técnicas de gestão da postura, enraizamento e consciência corporal numa introdução ao Qigong em pé.

M/ 12 | Duração: 2h

7 mar | sáb | 11h

TEATRO

Palavra de Abelha

Por Fabiana Esposito e Elide Gramegna

Espectáculo que combina o teatro de marionetas e a narração científica, unindo arte, ciência e sensibilização ambiental.

Famílias com crianças dos 3 aos 8 anos | Duração: 40m espetáculo + 40m atividade

7 mar | sáb | 15h

OFICINA

Cacau e chocolate: uma perspetiva nutricional e ambiental

Por Antonella Vignati

O mundo do cacau visto pelo prisma dos 4 S: Sabor, Segurança, Sustentabilidade e Saúde.

M/16 | Duração: 1h30

7 mar | sáb | 18h

INAUGURAÇÃO EXPOSIÇÃO

O Bosque e a Palavra

Inauguração da exposição o Bosque e a Palavra, com uma conversa entre a artista Katia Canton e o curador Bernardo Vilhena.

M/16 | Duração: 1h30

10, 17 e 31 mar | ter | 18h30

OFICINA

Sessões de Breathwork

Por Christelle Rodrigues

Uma pausa consciente para respirar, através de técnicas guiadas de respiração que convidam ao relaxamento profundo, à escuta interior e ao bem-estar.

M/16 | Duração: 1h

12 mar | qui | 17h30

OFICINA

Dança Criativa (com piano)

Por Andreia Correia e Rui Filipe

Dança e movimento criativo entrelaçam-se com a melodia do piano, partindo de uma base terapêutica de consciência e alinhamento corporal.

M/16 | Duração: 1h30

13 mar | sex | 17h

OFICINA

Palavras Poéticas no Jardim

Por Katia Canton

A partir de conversas caminhando pelo jardim, vamos “pinçar” palavras para compor poemas. No âmbito da exposição “O Bosque a Palavra”.

M/16 | Duração: 1h30

14 mar | sáb | 11h

OFICINA

Com a Cabeça nas Nuvens

Por A Porta Amarela

Oficina a partir da frescura da água, transparência das nuvens e cores do mundo inspirada na obra do artista Olafur Eliasson.

Famílias com crianças até aos 10 anos | Duração: 45m

14 mar | sáb | 17h

CLUBE DE LEITURA

Leituras na Relva

Por Vanessa Albino

Um sábado por mês falamos sobre livros e literatura, partilhando o que estamos a ler, o que queremos ler a seguir e quais as tendências atuais no mundo dos livros.

M/12 | Duração: 1h30

14 mar | sáb | 17h

ESPETÁCULO

Car(ry)ing

Por Cristina Elias

Performance de Cristina Elias seguida de conversa com Katia Canton. No âmbito na exposição “O Bosque a Palavra”.

M/16 | Duração: 1h30

20 mar | sex | 17h

ESPETÁCULO

Dilatar o Corpo

Por Ana Vitória

Performance artística ritual com Ana Vitória, seguida de conversa entre a coreógrafa e Katia Canton. No âmbito na exposição “O Bosque a Palavra”.

M/16 | Duração: 1h30

21 mar | sáb | 10h30

YOGA

Jornadas de Yoga do Ser

Por Mariana Pacheco

Cada encontro é uma oportunidade para abrandar, escutar e aprender, num espaço seguro de partilha e prática, em que o Yoga se torna uma ferramenta viva.

M/16 | Duração: 2h

21 mar | sáb | 11h

MÚSICA

O poema gera som

Por Solidó

Uma viagem em torno dos poemas de Matilde Rosa Araújo, acompanhados pela guitarra de Miguel La Féria.

Famílias com crianças a partir dos 2 anos | Duração: 1h

21 mar | sáb | 15h

ESPETÁCULO

Murta, a Guardiã da floresta

Por Ângela Ribeiro

Murta é um ser mágico da floresta. Vive num antigo carvalho e diverte-se todos os dias a cuidar das árvores. Mas, um dia, acorda e vê a floresta destruída.

Famílias com crianças maiores de 3 anos | Duração: 40m

21 mar | sáb | 15h30

CLUBE DE LEITURA

Aventureiros das Histórias

Por Noélia Fernandes

O Clube de Leitura para Crianças da Casa do Jardim da Estrela reúne mensalmente para promover a discussão participativa a partir de um livro selecionado e lido em família.

Crianças dos 5 aos 8 anos | Duração: 2h

26 mar | qui | 10h30

LEITURAS PARA CRIANÇAS

Histórias ao colo

Por Noélia Fernandes

Uma experiência sensorial, auditiva e tátil, em que uma história é o pretexto para um fio narrativo participado pelas crianças.

Famílias com crianças dos 18 aos 36 meses | Duração: 45m

26 mar | qui | 18h30

CONCERTO

“Aneolo” de Lituo

Neste seu novo álbum, Lituo vem cantar uma dor que acredita ser partilhada por muita gente, amor e desamor.

Entrada livre | Todas as pessoas | Duração: 1h30

28 mar | sáb | 10h30

LEITURAS PARA CRIANÇAS

Fábulas Contadas

Nesta sessão em parceria com a Penguin Random House, João Tempera fará uma leitura do livro “Começa numa Semente” de Laura Knowles (texto) e Jennie Webber (ilustração). Segue-se atividade surpresa.

Famílias com crianças maiores de 4 anos | Duração: 1h30

28 mar | sáb | 11h

OFICINA

Música & Histórias com Laura Ferreira

Por Nota a Nota

Sessões de música para bebés em família em que as músicas contam histórias e as histórias exploram a linguagem musical de forma estimulante e divertida.

Famílias com bebés até aos 36 meses | Duração: 50m

28 mar | sáb | 15h

OFICINA

Pequenos Acrobatas

Por Maria Terra

Uma oficina para duplas mágicas: crianças e adultos vão criar juntos o seu boneco trapezista de madeira.

Famílias com crianças a partir dos 6 anos | Duração: 2h

28 mar | sáb | 17h

CONVERSA

Arte, Psicanálise e Criatividade

Conversa com Katia Canton e a psicanalista Ana Melchior Melícias, no âmbito da exposição “O Bosque a Palavra”.

M/16 | Duração: 1h30



ATIVIDADES PARA ESCOLAS

A Casa do Jardim da Estrela tem disponível uma oferta de atividades destinadas ao público escolar, para todos os níveis de ensino.

Mais informações e marcações
umteatroemcadabairro.cjardimestrela@cm-lisboa.pt

As iniciativas são de entrada gratuita, sujeita a marcação prévia para:
umteatroemcadabairro. cjardimestrela@cm-lisboa.pt ou 218 174 987

PROGRAMA SUJEITO A ALTERAÇÕES

No decorrer das atividades, serão captadas imagens e som para divulgação pela CML, entidade parceira ou promotora, nos respetivos meios de comunicação, como redes sociais e sites institucionais. Uma vez disponibilizados online, os dados pessoais são suscetíveis de serem reutilizados e difundidos por terceiros.