

## Informações e marcações

Jardim Guerra Junqueiro | Jardim da Estrela  
Praça da Estrela | 1200-667 Lisboa  
Tel.: 218 174 987  
E-mail: [umteatroemcadabairro.cjardimestrela@cm-lisboa.pt](mailto:umteatroemcadabairro.cjardimestrela@cm-lisboa.pt)

## Horário

Terça a sábado, 10h-18h

## Como chegar

### Metro

Linha Amarela, estação Rato

### Autocarro

709, 713, 720, 738, 773

### Elétrico

25E, 28E

## Acessibilidade

Edifício térreo

Casa de banho adaptada

## Siga-nos

[instagram.com/casadojardimdaestrela](https://www.instagram.com/casadojardimdaestrela)

## Programação

[informacao.lisboa.pt/agenda](https://informacao.lisboa.pt/agenda)

[agendalx.pt](https://agendalx.pt)

## Serviço de Biblioteca

A Casa do Jardim da Estrela oferece um serviço de biblioteca que integra a Rede de Bibliotecas de Lisboa. Funciona no horário da Casa e disponibiliza uma seleção de livros, para todas as idades, que abordam as temáticas da sustentabilidade, ambiente e ecologia.

## Um Teatro em Cada Bairro é uma rede com 6 equipamentos

Avenidas Rego, Avenidas Novas

Boutique da Cultura Carnide

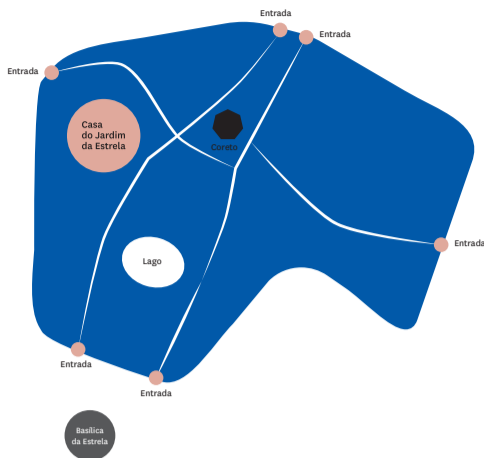
Casa do Jardim da Estrela Estrela

Cineteatro Turim Benfica

Coruchéus Alvalade

Quinta Alegre Charneca, Santa Clara

**Descubra-os na Cidade!**



# UM TEATRO EM CADA BAIRRO

## Casa do Jardim da Estrela

abril —  
2026



Ilustração: Rita Cortez



[lisboa.pt](https://lisboa.pt)



# Vozes das pessoas cá da Casa

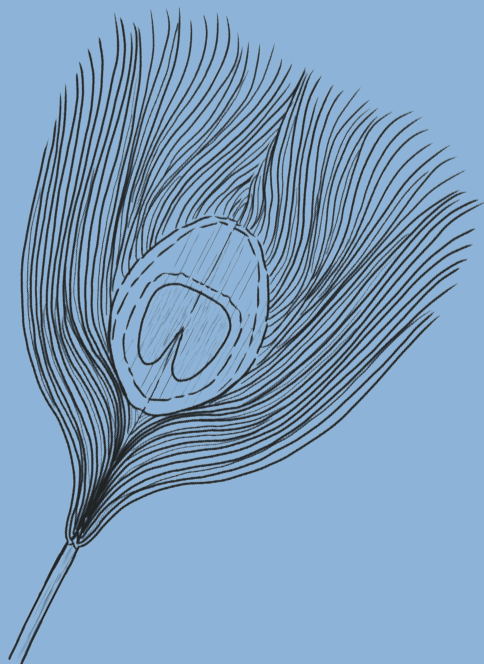
Voltei a este Jardim que é o jardim da minha infância e da infância de tantas pessoas... E desta vez encontrei na Casa do Jardim da Estrela um espaço de portas abertas à fruição dos sonhos traduzidos em livros, poemas, teatro, exposições. Este começo de ano trouxe-me a esta casa.

Uma vez por semana aqui estou com o **Tecendo Palcos** – um projeto de teatro da Divisão para a Intervenção Social e do Serviço de Inclusão da Rede de Bibliotecas de Lisboa – que, nas manhãs de quinta-feira, das 10h30 às 12h30, procura memórias, vasculha ideias, reutiliza pensamentos velhos e cria coisas novas.

Não sabemos ainda onde vamos, mas queremos partilhar este “palco” com quem quiser vir ver ou experimentar. Havemos de apresentar ao público, em dois momentos distintos, o que, embebidos pela luz verde destas janelas que nos trazem a sombra e o sol, tecemos nestas manhãs. Agradecemos à Casa do Jardim da Estrela – Um Teatro em Cada Bairro por termos este espaço para viver o teatro, quando: Às vezes existem memórias que assolam a cabeça e o corpo. Às vezes o espaço e o tempo são poucos para tantas ideias. Às vezes criamos mais do que aquilo que mostramos. Às vezes mostramos tanto e ninguém vê. Seja qual for a idade...

**Nádia Nogueira**

Dinamizadora do projeto Tecendo Palcos



# EXPOSIÇÕES

## MEMÓRIAS DE LISBOA

1 a 30 abril

Programa Memórias de Lisboa da DMC | CML  
Exposição digital e itinerante que apresenta vídeos-testemunho que contam vivências de lisboetas em vários bairros da cidade ao longo do século XX e até aos dias de hoje. Estes testemunhos foram recolhidos no âmbito do Programa Memórias de Lisboa, da Direção Municipal de Cultura, que tem como objetivo preservar a memória e o património cultural imaterial da cidade através de uma abordagem participativa e com recurso à metodologia da história oral.

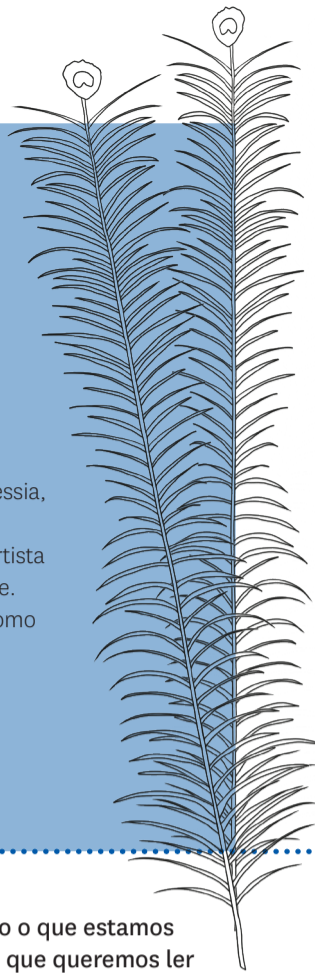
Entrada livre | Terça a sábado das 10h às 18h.

## O BOSQUE E A PALAVRA — KATIA CANTON

Até 30 abril

Curadoria de Bernardo Vilhena  
Katia Canton cria um universo onde fantasia e experiência humana se entrelaçam. Os contos de fadas transformam-se em territórios de memória, desejo e cura, atravessando gerações. O jardim urbano é um bosque imaginário. Pinturas, desenhos e tapeçarias tornam-se caminhos de travessia, enquanto pigmentos e substâncias como iodo e rifocina materializam gestos de cuidado. Entre Portugal e Brasil, cores, plantas e narrativas constroem pontes culturais. Inspirada por Marie-Louise von Franz, a artista usa acaso e experimentação como aprendizagem, convidando o público a tocar, observar e descobrir-se. Personagens como princesas e Rapunzels reinventam-se, enfrentando medos e conquistando poder. Como Louise Bourgeois mostrou, a arte cura e integra experiências traumáticas. Aqui, curar é transformar a experiência em história, memória e imagem viva.

Galeria Central | Entrada livre. Terça a sábado das 10h às 18h.



1, 8, 15, 22 e 29 abr | qua | 16h

LABORATÓRIO

### Um abraço como forma de resistência

Por Companhia Maior

Laboratório de pesquisa teatral, orientado pela atriz e encenadora Carla Bolito e pelo professor Fernando Crespo, que irão aliar expressões do teatro e da dança, através de exercícios individuais e de grupo, para desenvolver a criatividade e a teatralidade.

M/6o | Duração: 2h

2, 9, 16, 23 e 30 abr | qui | 10h30

OFICINAS DE TEATRO

### Tecendo Palcos

Por Casa do Jardim da Estrela, Rede de Bibliotecas de Lisboa e Divisão para a Intervenção Social do Departamento dos Direitos Sociais

Oficinas comunitárias de teatro que, através de ferramentas do teatro, da poesia e da literatura, exploram espaço e tempo de criação.

M/16 | Duração: 2h

6, 13, 20 e 27 abr | seg | 18h

LABORATÓRIO

### Laboratório de Imaginação e Criação – Utopias e Distopias da Cidade Futura

Por Associação Mergulho Urbano

Ciclo assente em três pilares fundamentais – teatro, ecologia e participação – que propõe um espaço de reflexão e criação em torno de visões utópicas e distópicas para a cidade de Lisboa.

M/16 | Duração: 2h30

7, 21 e 28 abr | ter | 18h30

OFICINA

### Sessões de Breathwork

Por Christelle Rodrigues

Uma pausa consciente para respirar, através de técnicas guiadas de respiração que convidam ao relaxamento profundo, à escuta interior e ao bem-estar.

M/16 | Duração: 1h

9 e 16 abr | qui | 10h30

LEITURAS PARA CRIANÇAS

### Histórias ao colo

Por Noélia Fernandes

Uma experiência sensorial, auditiva e tátil, em que uma história é o pretexto para um fio narrativo participado pelas crianças.

Famílias com crianças dos 18 aos 36 meses  
Duração: 45m

10 abril | sex | 17h

OFICINA

### Palavras escondidas tornam-se desenhos

Oficina com Katia Canton, no âmbito da exposição “O Bosque a Palavra”.

M/16 | Duração: 1h30

11 abr | sáb | 10h30

OFICINA

### Oficina dos murmúrios

Por Marina Palácio

Oficina de leitura poética, sensível e naturalista sobre jardins/plantas/insetos de Portugal para aprendizagens silenciosas ao ar-livre na criação e jardins-escolas.

Famílias com crianças dos 4 aos 12 anos  
Duração: 2h

11 abr | sáb | 15h

OFICINA

### Tintas silvestres

Por Ser Natureza

Nesta oficina, vamos descobrir a biodiversidade vegetal que nos rodeia, desvendar novas formas e materiais para fazer tinta, e pintar com elas.

Famílias com crianças a partir dos 6 anos  
Duração: 1h30

16 abr | qui | 17h30

OFICINA

### Dança Criativa (com piano)

Por Andreia Correia e Rui Filipe

Dança e movimento criativo entrelaçam-se com a melodia do piano, partindo de uma base terapêutica de consciência e alinhamento corporal.

M/16 | Duração: 1h30

17 abr | sex | 17h30

CLUBE DE LEITURA

### Ágora – Clube de Leitura de Jovens para Jovens

Por Madalena Carvalho

Em abril, o livro em foco é “Para Acabar de Vez com Eddy Bellegueule”, o aplaudido romance de estreia de Édouard Louis.

M/12 | Duração: 1h30

17 abr | sex | 18h30

APRESENTAÇÃO DE LIVRO

### A Sabedoria da Árvore

Por Ana Kruecck Quintas

Este título infantojuvenil convida-nos a olhar a vida como a natureza a vive: em ciclos, com estações de crescimento e abundância, mas também de queda, silêncio e perda.

M/12 | Duração: 1h30

18 abr | sáb | 10h

OFICINA

### Entre o Desenho e o Som no Jardim da Estrela

Por Pedro Mesquita

Última sessão deste ciclo de oficinas de desenho que tem vindo a explorar como as sonoridades e as características dos espaços determinam o modo como se desenha.

Jovens dos 10 aos 17 anos | Duração: 2h30

18 abr | sáb | 10h30

YOGA

### Jornadas de Yoga do Ser

Por Mariana Pacheco

Cada encontro é uma oportunidade para abrandar, escutar e aprender, num espaço seguro de partilha e prática, em que o Yoga se torna uma ferramenta viva.

M/16 | Duração: 2h

18 abr | sáb | 11h

MÚSICA

### Abril e as suas canções

Por Solidó - Música para bebés

Juntamos as nossas vozes à guitarra de Miguel La Féria para celebrar em família o mês das palavras mais bonitas: Primavera, flores e liberdade.

Famílias com crianças a partir dos 2 anos  
Duração: 2h

18 abr | sáb | 15h30

CLUBE DE LEITURA

### Aventureiros das Histórias

Por Noélia Fernandes

O Clube de Leitura para Crianças da Casa reúne mensalmente para promover a discussão participativa a partir de um livro previamente selecionado e lido em família.

Crianças dos 5 aos 8 anos | Duração: 2h

18 abr | sáb | 16h30

OFICINA

### O dinheiro não cresce nas árvores: Literacia Financeira para Jovens

Por Paulo Vahia e André Salazar

Os investimentos financeiros pessoais têm sido um pouco esquecidos, ou porque não são bem vistos ou porque não fomos incentivados desde jovens a pensar esta temática. Esta atividade pretende colmatar essa lacuna, dotando os jovens de ferramentas básicas sobre literacia financeira.

Jovens dos 16 aos 22 anos | Duração: 1h30

18 abr | sáb | 17h

CLUBE DE LEITURA

### Leituras na Relva

Por Vanessa Albino

Um sábado por mês falamos sobre livros

e literatura, partilhando o que estamos a ler neste momento, o que queremos ler a seguir e quais as tendências atuais no mundo dos livros.

M/14 | Duração: 1h30

24 abr | qui | 17h30

OFICINA

### Qigong para Equilíbrio e Bem-Estar

Por João Lopes

Nesta terceira sessão, promove-se uma sequência fluida de movimentos de Qigong para libertar tensões, ativar circulação e aumentar vitalidade.

M/16 | Duração: 1h30

28 abril | ter | 18h

CLUBE DE LEITURA

### Era uma vez...

Por Mariana Abreu-Loureiro

Encontro mensal para adultos apaixonados por livros para a infância. Um espaço de partilha, descoberta e diálogo descontraído, com um tema diferente a cada mês.

M/16 | Duração: 1h30

30 abril | qui | 17h

OFICINA

### O Corpo, o Jardim, a Palavra

Oficina com a artista Katia Canton e a coreógrafa Ana Vitória, no âmbito da exposição “O Bosque a Palavra”.

M/16 | Duração: 1h30

## ATIVIDADES PARA ESCOLAS

A Casa do Jardim da Estrela tem disponível uma oferta de atividades destinadas ao público escolar, para todos os níveis de ensino.

### Mais informações e marcações

umteatroemcadabairro.cjardimestrela@cm-lisboa.pt

As iniciativas são de entrada gratuita, sujeita a marcação prévia para:

umteatroemcadabairro.cjardimestrela@cm-lisboa.pt  
ou 218 174 987

### PROGRAMA SUJEITO A ALTERAÇÕES

No decorrer das atividades, serão captadas imagens e som para divulgação pela CML, entidade parceira ou promotora, nos respetivos meios de comunicação, como redes sociais e sites institucionais. Uma vez disponibilizados online, os dados pessoais são suscetíveis de serem reutilizados e difundidos por terceiros.