



## REGULAMENTO LABORATÓRIO

# A ÁGUA ENTRE AS COISAS

A água pode ser fronteira, ponto de encontro, energia, som, matéria, casa, memória, alimento, e parte do nosso próprio corpo. A água pode ser musa, inspiração, viagem. Está presente em todas as coisas. Deve ser protegida.

Inspirado nos princípios Lixo Zero, este laboratório propõe uma reflexão sobre a água como bem comum. O processo procura incentivar práticas mais conscientes no uso dos recursos naturais, promovendo o bem-estar, através da inteligência colectiva, da colaboração em rede e do fortalecimento dos laços comunitários. Ao mesmo tempo, o laboratório convida a refletir sobre a relação entre água, ambiente e ação eco-feminista.

Este laboratório faz parte da RILCC (Rede Ibérica de Laboratórios de Cultura Comunitária e Ruralidades), uma iniciativa que desenvolve simultaneamente vários laboratórios cidadãos em Espanha e Portugal.

Esta rede fomenta a troca de metodologias, aprendizagens e experiências entre comunidades, reforçando a participação cidadã e a cultura comunitária nos vários territórios.

## CONVOCATÓRIA DE IDEIAS

Até ao dia 18 de maio de 2026, convidamos todas as pessoas a submeter as suas ideias sobre a água como bem comum.

## QUEM PROMOVE?

A associação Zero Waste Lab em parceria com a Biblioteca de Belém (Rede BLX)

## AS PROPOSTAS PODEM ABRANÇER:

- › Eficiência no uso da água
- › Criação artística
- › Património e mapeamento
- › Rio Tejo e as 2 margens
- › Saberes e práticas comunitárias
- › Ação ecofeminista e corpo-território

## QUAL O ÂMBITO DAS PROPOSTAS?

As propostas podem ser de natureza artística, experimental, patrimonial, comunitária, ativista ou de ciência cidadã.

## DESENVOLVIMENTO

**Fase 1:** Convocatória de ideias | até 18 de maio

**Fase 2:** Seleção | 25 de maio

Serão selecionadas até três ideias para desenvolvimento colaborativo no laboratório.

**Fase 3:** Convocatória de colaboradores | 27 de maio a 19 de junho

As ideias selecionadas serão divulgadas nesta segunda convocatória para convidar todas as pessoas interessadas em colaborar

**Fase 4:** Realização dos laboratórios | entre 27 de junho e 4 de julho (datas e horários a definir)

## 1. O QUE É ESTE LABORATÓRIO?

Trata-se de um laboratório de cultura comunitária, um espaço de trabalho colaborativo onde pessoas com experiências diferentes se juntam para:

- › investigar desafios do território
- › partilhar saberes e experiências
- › experimentar ideias
- › desenvolver protótipos ou primeiras versões de projetos

O objetivo não é chegar imediatamente a soluções definitivas, mas explorar possibilidades e aprender em conjunto, trabalhando em proximidade, promovendo a partilha de conhecimento, a experimentação coletiva e o reforço de uma cidadania ativa. As aprendizagens e resultados desenvolvidos ao longo do laboratório serão posteriormente documentados e partilhados em acesso aberto.

## 2. COMO FUNCIONA?

Após a convocatória de ideias e uma vez selecionadas as propostas a desenvolver, é lançada uma segunda convocatória de colaboradores, na qual poderão inscrever-se as pessoas interessadas em participar na concretização dessas ideias, de forma colaborativa.

No mês de junho reúnem-se as pessoas proponentes das ideias com as pessoas que responderam à convocatória de colaboradores, a fim de desenvolver, durante o laboratório, as propostas selecionadas.

É importante que as ideias apresentadas estejam abertas à participação e concretização por outras pessoas e possam evoluir durante o processo do laboratório. As ideias poderão assim ser ajustadas, transformadas ou enriquecidas à medida que forem sendo desenvolvidas coletivamente durante o laboratório.

As propostas desenvolvidas serão apresentadas publicamente pelos promotores e colaboradores no último dia do laboratório.

## 3. QUE TIPO DE IDEIAS SE PODEM APRESENTAR?

Todas aquelas que possam ser exploradas ou desenvolvidas numa primeira versão, passível de ser prototipada durante o período do laboratório. Podem ser ideias originais ou inspiradas em projetos já realizados noutros contextos, desde que sejam adaptadas ao território e desenvolvidas de forma colaborativa.

As propostas podem assumir diferentes formatos — investigações, experiências, intervenções, objetos, percursos, dispositivos de sensibilização ou processos comunitários — desde que contribuam para ampliar a reflexão coletiva sobre a água como bem comum.

## 4. ALGUNS EXEMPLOS POSSÍVEIS:

- › mapeamentos, recolhas de saberes e práticas comunitárias sobre a água na cidade de Lisboa,
- › práticas artísticas que interpelam o tema da água como bem comum; iniciativas que fomentem o pensamento e ação eco feminista;
- › instrumentos de sensibilização para o uso consciente da água;
- › reutilização de materiais para criar dispositivos de sensibilização sobre questões relacionadas com a água;
- › propostas relacionadas com o rio Tejo e as suas margens;

## 5. QUEM PODE PARTICIPAR?

Esta convocatória está aberta a todas as pessoas interessadas em aprender, experimentar e partilhar conhecimentos.

As ideias ou propostas podem ser apresentadas individualmente ou em grupo, podendo ser apresentada mais do que uma proposta.

## 6. COMO SE PODE APRESENTAR A IDEIA?

As propostas podem ser submetidas das seguintes formas:

### Online:

Preenchendo e enviando o formulário disponível em:

<https://forms.gle/nN5QKe2ENDpnu6Yk6> ou enviar a informação através do e-mail [hello@zerowastelab.pt](mailto:hello@zerowastelab.pt)

### Presencial:

Recolhendo, preenchendo e entregando o formulário no balcão de atendimento da Biblioteca de Belém, Rua da Junqueira 295 297, 1300-338 Lisboa, Portugal. No formulário de candidatura serão solicitadas questões como:

- › Título do seu projeto
- › Motivação: por que razão apresenta esta ideia?
- › Breve descrição da ideia: o que pretende desenvolver?
- › Relação com o tema do laboratório
- › Recursos necessários para o desenvolvimento da ideia
- › Outras informações importantes

## 7. CRITÉRIOS DE PONDERAÇÃO:

- › Carácter colaborativo e inclusivo da proposta;
- › Sustentabilidade;
- › Relação com os temas do laboratório.

A divulgação das ideias selecionadas será publicada no dia 12 de maio nas páginas web <https://rilcc.net/> e nos canais de comunicação da Zero Waste Lab e da biblioteca de Belém.

## 8. RECURSOS DISPONÍVEIS:

- › Equipamentos e meios básicos de trabalho para apoiar o desenvolvimento das propostas;
- › Acompanhamento na documentação e partilha dos resultados produzidos durante o laboratório;
- › Disponível um pequeno apoio financeiro para necessidades pontuais de produção, como materiais, logística ou divulgação;
- › Lanche durante os dias de realização das sessões.

## 9. PRINCÍPIOS ORIENTADORES:

O laboratório é um espaço seguro para o debate de ideias em liberdade. Serão feitos todos os esforços para garantir as condições necessárias para que ninguém fique restrito por razões de inclusão ou outras circunstâncias. O laboratório espera que todos os participantes mantenham um clima de respeito e colaboração.

## 10. INSPIRAÇÕES E LINKS DE OUTROS PROJECTOS

<https://concomitentes.org/concomitancias/parlamento-del-mar/>  
<https://cortecero.hypotheses.org/3451>  
<https://umr-lisis.fr/actualites/evenement/workshop-imagineering-with-water-infrastructures/>  
[https://afo.or.tz/women-water-watch-citizen-science-for-co-creation-of-water-knowledge/ns-monitor-water-quality\\_en?](https://afo.or.tz/women-water-watch-citizen-science-for-co-creation-of-water-knowledge/ns-monitor-water-quality_en?)  
[https://agua-somos-nos.smasmaia.pt/laboratorios-participativos/?utm\\_source=chatgpt.com](https://agua-somos-nos.smasmaia.pt/laboratorios-participativos/?utm_source=chatgpt.com)  
<https://sites.google.com/view/lourambi/projetos/guarda-rios-lourinh%C3%A3>  
<https://www.zerowastelab.pt/artigos.php?p=63>  
<https://www.centrocentro.org/exposicion/madrid-acuosa>  
<https://concomitentes.org/concomitancias/mes-clar-que-laigua/>  
<https://github.com/medialab-prado/interactivos17-viajesdeagua>  
<https://www.medialab-matadero.es/proyectos/recycling-and-valorisation-plastic-waste-ecoboats-leisure-retiro-lake>  
<https://ciencia-ciudadana.es/project/41>  
<https://www.medialab-matadero.es/proyectos/app-de-gestion-del-agua-proyecto-piloto-en-vilafranca-del-cid-experimenta-iii>  
<https://www.fnca.eu/guia-nueva-cultura-del-agua/>  
[https://www.eldiario.es/ballenablanca/biodiversidad/atrato-rio-colombia-derechos-propios-personas\\_1\\_8829519.html](https://www.eldiario.es/ballenablanca/biodiversidad/atrato-rio-colombia-derechos-propios-personas_1_8829519.html)  
[https://redmeda-bibliotecadigital.s3.eu-de.cloud-object-storage.appdomain.cloud/cantero\\_2015.pdf](https://redmeda-bibliotecadigital.s3.eu-de.cloud-object-storage.appdomain.cloud/cantero_2015.pdf)

## 11. CONTACTOS

[hello@zerowastelab.pt](mailto:hello@zerowastelab.pt) | [bib.belem@cm-lisboa.pt](mailto:bib.belem@cm-lisboa.pt) | 218 172 580