

## Informações e marcações

Jardim Guerra Junqueiro | Jardim da Estrela  
Praça da Estrela | 1200-667 Lisboa  
Tel.: 218 174 987  
E-mail: [umteatroemcadabairro.cjardimestrela@cm-lisboa.pt](mailto:umteatroemcadabairro.cjardimestrela@cm-lisboa.pt)

## Horário

Terça a sábado, 10h-18h

## Como chegar

### Metro

Linha Amarela, estação Rato

### Autocarro

67B, 709, 713, 720, 738, 773

### Elétrico

25E, 28E

## Acessibilidade

Edifício térreo  
Casa de banho adaptada

## Siga-nos

[instagram.com/casadojardimdaestrela](https://www.instagram.com/casadojardimdaestrela)

## Programação

[informacao.lisboa.pt/agenda](https://informacao.lisboa.pt/agenda)  
[agendalx.pt](https://agendalx.pt)

## Serviço de Biblioteca

A Casa do Jardim da Estrela oferece um serviço de biblioteca que integra a Rede de Bibliotecas de Lisboa. Funciona no horário da Casa e disponibiliza uma seleção de livros, para todas as idades, que abordam as temáticas da sustentabilidade, ambiente e ecologia.

## Um Teatro em Cada Bairro é uma rede com 6 equipamentos

Avenidas Rego, Avenidas Novas  
Boutique da Cultura Carnide  
Casa do Jardim da Estrela Estrela  
Cineteatro Turim Benfica  
Coruchéus Alvalade  
Quinta Alegre Charneca, Santa Clara

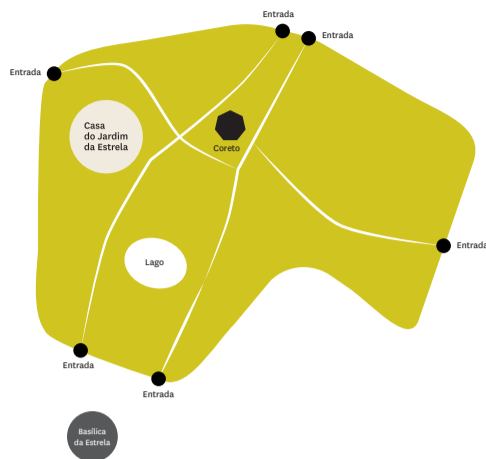
**Descubra-os na Cidade!**



[lisboa.pt](https://lisboa.pt)



UM  
TEATRO  
EM CADA  
BAIRRO



# Vozes das pessoas cá da Casa

A poesia, feita de lugares e histórias, expressões e memórias, caminha por entre aqueles que do mundo fazem casa e na casa encontram o mundo. A poesia é como um rasgo de esperança assente em poeiras de lembrança que a cada dia nos constroem. É uma dança. A dança que todos os dias somos convidados a fazer, onde partilhamos com cada ser espaços vivos de alma.

No jardim da estrela nasceu uma casa e nela muitas casas se encontram. Casas-corpos, histórias e sonhos, serviços e crescimento, trabalho e gestão, medos e confianças são desta casa, para mim, ternas lembranças.

Foi na sua inauguração que a pisei pela primeira vez. Foi um privilégio contribuir com uma aula onde o movimento é poesia, dançando na escuta da alegria de um novo lugar, com promessas e compromissos e espaços abertos para o mundo. Também eu abrindo em mim promessas e compromissos, na missão de que o movimento nos conduza inteiros, nesta senda de se Ser Humano, até ao próprio corpo. O corpo, na sua dimensão inteira, que é inteligência e memória e espaço para nova história. Essa nova história, que se desenha a cada dia, pinta-se também nesta casa por onde continuo a passar.

É de gratidão que se vestem estas palavras. Obrigada à Vanessa pelas pontes e dedicação, pelo seu incansável trabalho e sentido de missão. Obrigada a cada uma das pessoas que se movem por esta casa, cuidando-a, recebendo quem por aqui passa e também elas próprias passando. Esta casa que é lugar-bosque, património de um jardim que nos oferece abundantemente a sua eterna generosidade. Neste jardim, que é para mim bolha-oxigénio dentro da capital, encontro nesta casa um poiso de mãe natureza na promessa de uma humanidade vista com leveza.

Por isso agradeço. Cada palavra e cada dança que aqui partilho e outro tanto que nem sei... mas sei, porque sinto em cada sorriso, em cada olhar e em cada gesto que contemplo.

Também sou um bocadinho daqui. Neste caminho de criação, lugares como esta casa são também uma bênção. Que a cada dia se sustentem e fortaleçam as fundações e que seja novo, pleno de alma e alegria.

À Casa do Jardim da Estrela! Que a sua voz desenhada em humanidade seja o contorno de um espaço que se expande em inspiração, abundância e autenticidade.

**Andreia Correia**

Professora das aulas de Dança Criativa



## EXPOSIÇÕES

**8 a 23 maio** → **Inauguração 18h**

Galeria central

### FOLIUM EX-SITU – PELA PERMANÊNCIA DE CERTAS ESPÉCIES

**Curadoria de Inês Correia**

Artistas: Ana João Romana, Ana Rocha, Analzisa Ferreira, Carla Rebelo, Ema M, Eunice Gordon, Gisela Miravent, Inês Correia, Inês Marques, Isabel Baraona, Isabel Zarazúa, Joana Imaginário, Rita Carvalho e Teresa Palma

14 artistas exploram o corpo do livro e a sua relação com a construção do espaço habitável, habitado ou por habitar.

A ligação ao Jardim da Estrela deu origem ao espanto, contemplação e valorização do património vegetal que, afinal, é também a substância dos livros. Esta seleção de ensaios e outras narrativas visuais, uma iniciativa LivrObjecto – Anatomia e Arquitectura, remete-nos para o universo dos Herbários no seu mais amplo sentido – e a partir de todos os sentidos.

**23 maio a 20 junho** → **Inauguração 18h**

Sala Castanheiro

### ATLAS DAS CRIATURAS MÁGICAS DE PORTUGAL

**Ilustrações de Helena Soares**

Exposição de ilustrações deste novo título infantojuvenil com texto de autoria de Samuel F. Pimenta que nos apresenta às criaturas mágicas que povoam o folclore e o imaginário do território português.

**27 a 31 maio**

Galeria central

### ARRAIOLOS REIMAGINADO

Designers: Filipa Won, João Bruno Videira, João Miguel Barrulas, Mariana Rola Pereira, Sara Ratola, Susana Cereja e Tomba

Esta exposição, integrada na Lisbon Design Week 2026, destaca uma das tradições têxteis mais emblemáticas de Portugal, trazendo a técnica de bordado de Arraiolos para um contexto contemporâneo de design. Apresenta trabalhos de designers

sediados em Lisboa e em Portugal cujos trabalhos reinterpretam este património cultural através de formas, materiais e práticas criativas modernas, honrando a tradição e mantendo-a viva.

#### 2 mai | sáb | 10h

OFICINA

#### Element

Por Inês Jacques e Cláudia Moita

**Um dia inteiro dedicado ao movimento, alimentação e respiração saudáveis.**

M/16 | Duração: 8h

#### 2 mai | sáb | 10h30

LEITURAS PARA CRIANÇAS

#### Fábulas Contadas

**Nesta sessão, em parceria com a Penguin Random House, João Tempera apresenta “Para Lá da Toca” de Jessica Meserve.**

Famílias com crianças maiores de 4 anos
Duração: 1h30

#### 3 mai | dom | 17h

CONCERTO

#### Audiolivro Lugar X

Por Catarina Vieira, Artur Pispalhas e Yaw Tembe
**Viagem textual e sonora a partir de um projeto que investigou gestos e narrativas de regeneração, em Portugal, Espanha e Grécia.**

Entrada livre | Todas as pessoas | Duração: 1h

#### 4, 11, 18 e 25 mai | seg | 18h

LABORATÓRIO

#### Laboratório de Imaginação e Criação – Utopias e Distopias da Cidade Futura

Por Associação Mergulho Urbano

**Ciclo assente em três pilares fundamentais – teatro, ecologia e participação – um espaço de reflexão e criação.**

M/16 | Duração: 2h30

#### 6, 13, 20 e 27 mai | qua | 16h

LABORATÓRIO

#### Um abraço como forma de resistência

Por Companhia Maior

**Laboratório de pesquisa, orientado por Carla Bolito e Fernando Crespó, que alia expressões do teatro e da dança.**

M/6o | Duração: 2h

#### 7, 14, 21 e 28 mai | qui | 10h30

OFICINAS DE TEATRO

#### Tecendo Palcos

Por Casa do Jardim da Estrela, Rede de Bibliotecas de Lisboa e Divisão para a Intervenção Social do DDS

**Oficinas comunitárias de teatro que, através de ferramentas do teatro, da poesia e da literatura, exploram espaço e tempo de criação.**

M/16 | Duração: 2h

#### 7 e 21 mai | qui | 10h30

LEITURAS PARA CRIANÇAS

#### Histórias ao colo

Por Noélia Fernandes

**Uma experiência sensorial, auditiva e táctil, em que uma história é o pretexto para um fio narrativo participado pelas crianças.**

Famílias com crianças dos 18 aos 36 meses

#### 7 mai | qui | 17h

OFICINA

#### Qìgong para Equilíbrio e Bem-Estar

Por João Lopes

**Nesta quarta e última sessão, promove-se o foco na conexão entre mente e corpo, atenção plena no movimento e consciência do espaço.**

M/16 | Duração: 1h30

#### 9 mai | sáb | 11h

OFICINA

#### Paisagens impressas

Por Foraging Colours

**Oficina de impressão botânica que promove a observação e identificação de flores e folhas e a aplicação dos seus pigmentos em tecido.**

Famílias com crianças maiores de 6 anos | Duração: 2h

#### 9 mai | sáb | 15h

LANÇAMENTO

#### Coleção Os Walkers

Por Maria Inês Almeida

**A autora apresenta a sua mais recente coleção literária para jovens leitores.**

Para todas as pessoas | Entrada livre | Duração: 1h30

#### 12 mai | ter | 19h

LEITURA ENCENADA

#### É urgente a compreensão humana

Por Cristina Cavalinhos, João Cabral, Maria José Paschoal, Sofia Grilo e Sofia de Portugal

**A partir do texto “A Conferência dos Pássaros” de Farid ad-Din Attar, sessões mensais com direção artística de Cecília de Sousa.**

M/16 | Duração: 1h

#### 14 mai | qui | 18h30

APRESENTAÇÃO DE LIVRO

#### A Passagem

Por Ana Catarina Infante

**A autora, Doula do Fim da Vida, pretende oferecer uma perspetiva mais positiva sobre o processo de fim de vida.**

M/16 | Duração: 1h30

#### 15 mai | sex | 17h

OFICINA

#### Danças circulares

Por Altina Almeida

**De mãos dadas em roda, criamos um espaço de desenvolvimento da consciência corporal, coordenação motora e da empatia.**

M/16 | Duração: 1h30

#### 16 mai | sáb | 10h30

YOGA

#### Jornadas de Yoga do Ser

Por Mariana Pacheco

**Cada encontro é uma oportunidade para abrandar, escutar e aprender, num espaço seguro de partilha e prática.**

M/16 | Duração: 2h

#### 16 mai | sáb | 11h

OFICINA

#### Pequenos Acrobatas

Por Maria Terra

**Uma oficina para duplas mágicas: crianças e adultos vão criar juntos o seu boneco trapezista de madeira.**

Famílias com crianças a partir dos 6 anos
Duração: 2h

#### 16 mai | sáb | 15h

CONVERSA

#### folium ex-situ

**Palestra no âmbito da exposição “folium ex-situ – pela permanência de certas espécies”.**

M/16 | Duração: 1h30

#### 22 mai | sex | 17h30

CLUBE DE LEITURA

#### Ágora – Clube de Leitura de Jovens para Jovens

Por Madalena Carvalho

**Todos os meses, um novo título é dicutido de forma participada. Em maio, “A Biblioteca da Meia-Noite”, de Matt Haig.**

M/12 | Duração: 1h30

#### 23 mai | sáb | 11h

MÚSICA

#### O clarinete vai à Casa

Por Solidó – Música para bebés com Rúben Jacinto
**Sessões que contribuem para aproximar as crianças dos instrumentos de orquestra.**

Famílias com crianças a partir dos 2 anos
Duração: 1h

#### 23 mai | sáb | 16h

LANÇAMENTO DE LIVRO

#### Atlas das criaturas mágicas de Portugal

De Samuel F. Pimenta e Helena Soares

**Lançamento no âmbito do projeto Fábulas Contadas, em parceria com a Penguin Random House.**

M/6 | Duração: 1h30

#### 23 mai | sáb | 16h30

OFICINA

#### O dinheiro não cresce nas árvores: Literacia Financeira para Jovens

Por Paulo Vahia

**Os investimentos financeiros pessoais são o tema central desta oficina.**

Jovens dos 16 aos 22 anos | Duração: 1h30

#### 23 mai | sáb | 18h

INAUGURAÇÃO

#### Xiloteca da Casa do Jardim da Estrela

**Esta coleção de amostras de madeira reúne um acervo de espécies identificadas e catalogadas, permitindo a observação sensorial e direta das características anatómicas, físicas e estéticas das madeiras.**

Entrada livre | Todas as pessoas

#### 23 mai | sáb | 18h30

CONVERSA

#### folium ex-situ

**Palestra no âmbito da exposição “folium ex-situ – pela permanência de certas espécies”.**

M/16 | Duração: 1h30

#### 26 mai l ter l 18h

CLUBE DE LEITURA

#### Era uma vez...

Por Mariana Abreu-Loureiro

**Encontro mensal para adultos apaixonados por livros para a infância.**

M/16 | Duração: 1h30

#### 28 mai | qui | 17h30

OFICINA

#### Dança Criativa (com piano)

Por Andreia Correia e Rui Filipe

**Dança e movimento a partir de uma base terapêutica de consciência e alinhamento corporal.**

M/16 | Duração: 1h30

#### 29 mai | sex | 17h

CLUBE DE LEITURA

#### Aventureiros das Histórias na Feira do Livro de Lisboa

Por Noélia Fernandes

**O Clube de Leitura para Crianças da Casa reúne na Feira do Livro de Lisboa.**

Crianças dos 5 aos 8 anos | Duração: 2h

#### 29 mai | sex | 19h

TEATRO

#### O meu problema com o Rei Lear

Por Causas Comuns

**Este espetáculo propõe uma leitura conjunta de O Rei Lear, com muitas das dúvidas que nos assaltam quando lemos um clássico.**

M/12 | Duração: 1h

#### 30 mai | sáb | 11h

MÚSICA

#### Baby Jam Sessions

Por Nota a Nota

**Sessões de música e improvisação que propõe uma experiência sensorial imersiva, interativa e explorativa.**

Para famílias com crianças até aos 36 meses
Duração: 45m

#### 30 mai | sáb | 16h

LEITURAS

#### Histórias Afinadas

Por Noélia Fernandes e Nuno Gamboa

**Uma contadora e um músico afinados no mesmo tom juntam a imaginação, o toque, a melodia e as palavras.**

Para famílias com crianças entre os 18 e os 36 meses
Duração: 45m

#### 30 mai | sáb | 17h

CONCERTO

#### Sun in X

Mâhfoud live

**Concerto ao ar livre no pátio da Casa, em que o jazz e paisagens sonoras eletrónicas transitam num espírito de exploração sem fronteiras definidas.**

Para todas as pessoas | Entrada livre | Duração: 1h30

<b>Mais informações e marcações</b> <b>umteatroemcadabairro.cjardimestrela@cm-lisboa.pt</b>

<b>ATIVIDADES PARA ESCOLAS</b>
A Casa do Jardim da Estrela tem disponível uma oferta de atividades destinadas ao público escolar, para todos os níveis de ensino.
<b>Mais informações e marcações</b> <b>umteatroemcadabairro.cjardimestrela@cm-lisboa.pt</b> <b>ou 218 174 987</b>

#### PROGRAMA SUJEITO A ALTERAÇÕES

No decorrer das atividades, serão captadas imagens e som para divulgação pela CML, entidade parceira ou promotora, nos respetivos meios de comunicação, como redes sociais e sites institucionais. Uma vez disponibilizados online, os dados pessoais são suscetíveis de serem reutilizados e difundidos por terceiros.